







# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii FORTTRANSEM

DIETA		Zastosowanie Fortransu
4 dni przed terminem badania	<p><b><u>Nie spożywać :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pieczywa z ziarnami,</li><li>• owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),</li><li>• nasion siemienia lnianego, maku , sezamu</li><li>• buraków</li></ul>	bez Fortransu
2 dni przed terminem badania	<p><b><u>Nie spożywać:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• tłustego mięsa i wędliny,</li><li>• surowych warzyw,</li><li>• grochu, fasoli,</li><li>• różnego rodzaju kasz,</li><li>• ciemnego pieczywa</li></ul> <p><b><u>Można spożywać:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• białe pieczywo,</li><li>• chudą wędlinę, jajka</li><li>• gotowane mięso ryb lub kurczaka,</li><li>• ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki,</li><li>• zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem</li><li>• można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe,</li></ul>	bez Fortransu
1 dzień przed terminem badania	<p><b><u>ok godz. 8,00:</u></b> lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;</p> <p><b><u>ok godz. 15,00:</u></b> kisiel lub galaretka bez owoców,</p> <p><b><u>po godz. 15,00:</u></b> można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej; <b>do czasu badania nic nie można jeść,</b></p>	<p><b>DZIEŃ PRZED BADANIEM</b> <b>w godz. 17,00 - 19,00</b></p> <p>  2saszetki Fortransu rozpuści w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. 1 saszetka/1 litr wody</p>
dzień badania	<p>do dwóch godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych; można ssać landrynki, <b>do czasu badania nic nie można jeść</b></p>	<p><b>DZIEŃ BADANIA</b> <b>w godz. 8,00 – 10,00</b></p> <p>  2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. 1 saszetka/1 litr wody</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Można przesunąć spożycie Fortranu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień ;</b></li><li>• <b>Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne;</b></li><li>• <b>Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny;</b></li><li>• <b>Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu;</b></li><li>• <b>W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę;</b></li></ul>		